

シルバー とやま

第5回 シルバーフェスティバル開催

令和7年10月25日(土) 八尾コミュニティセンターにて開催

ステージでは八尾中学校の吹奏楽部の演奏、郷土芸能部の「おわら」、杉原こども園の発表にて盛り上がりしました。会場では、綿菓子、ポップコーンコーナーや、ゲームコーナーなどでにぎわいました。屋外は消防署による放水体験や富山西警察署によるパトカー・白バイへの乗車体験などがありました。





理事長
中島 善一

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、大谷選手らが所属するドジャースが、球団史上初となるワールドシリーズ二連覇を達成し、日本国民にとっても明るい話題があった一方、米価を始め食料品などの物価上昇が、家計を苦しめる一年となりました。

このような中、当センターの会員数は、昨年十月末現在で1,8



富山市長
藤井 裕久

新年明けましておめでとうございます。

公益社団法人富山市シルバー人材センターの会員の皆様方には、令和8年の新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃、皆様方におかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、豊かな知識や経験、技能を活かした就業を通じて、地域福祉の向上に多大なるご尽力をいただいておりますことに対し、深く敬意と感謝の意を表する次第です。

新年のごあいさつ

56人となり、前年同月と比較して14%減少いたしました。一方、契約金額においては、591万円で前年同月と比較して2.1%の増加となり、会員の皆様のご尽力などにより、昨年度を上回る契約金額となりました。

当センターでは、昨年度から全国のセンターと共に、会員の拡大を目指した新たな仲間づくり計画に取り組んでおります。会員の皆様は、センター組織の基盤であり、安定した事業運営の根幹です。就業を通して地域社会に貢献し、存在感のあるセンターになるよう、これからも会員の拡大に努めてまいります。

本年は「丙午（ひのえうま）」の年

さて、ご承知のように、わが国は、世界で類を見ないほどのスピードで高齢化が進み、「超高齢社会」を迎えております。そのような中、国では、地域のニーズを踏まえ、多様な働く場を生み出すとともに、地域における高齢者等の雇用・就業支援の取り組みを持続可能にするモデルを構築し、他地域への展開・普及を図るとしております。

貴センターにおかれましては、昭和55年の設立以来、高齢者の就業機会の確保に努められ、高齢者の主体的な社会参加を促し、健康と生きがいのある暮らしの創出にご尽力いただいておりますことに改めてお礼申し上げますとともに、人手不足が深刻化する地域社会に

であり「物事を大きく広げていくエネルギーに満ちた年」とされています。当センターにおいても、会員の皆様が仕事で体を動かし、人と関わり、社会とのつながりを持つことで、今年一年、ますます健康で元気に過ごしていただけるよう祈念しております。

今後とも、魅力ある「シルバー人材センター」を目指してまいりますので、皆様方のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、会員並びに役職員の皆様方へ、今後ますますのご発展と、一層のご健勝・ご活躍を心から祈念いたします。新年の挨拶いたします。

おいて、高齢者の経験と能力を貴重な資源として活用し、現役世代を支える基盤の強化につながりますことをご期待申し上げます。

本市といたしましては、高齢者の社会参加を促進する様々な施策を実施するとともに、貴センターへの事業支援を図りながら、生涯現役で活躍できる社会環境づくりに努めてまいりますので、皆様方には、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人富山市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員各位のご健勝、ご多幸、そして本年が明るい飛躍の年となりますよう祈念いたします。新年のごあいさついたします。

謹賀新年

本年もよろしく
お願い申し上げます

理事長 中島 善一
副理事長 中本 光夫
専務理事 奥澤 靖
理事 浅林 慶子
伊丹 麻子
亀田 道昭
古西 達也
小森 正則
布村 麻由美
野田 文緒
瑞崎 宏子
長谷川 久章
浜谷 恵子
山下 邦治
横山 陽子
杉本 周児
野原 秀元
亀田 道昭

監事

互助会会長

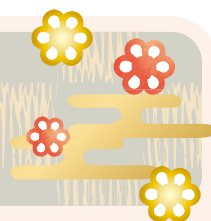
職員

互助会役員一同





集まれ、午年生まれ!!



午年生まれ

(昭和17年と昭和29年)の
会員さんにお聞きしました。

- ①好きな食べ物は何？
②好きな言葉・モットーは何？



湊 和彦

- ①甘い物
②一生懸命

岡村 猛

- ①カレーライス
②我慢・根性



田島 秀一

- ①おでん
②花鳥(蝶)風月



浜谷 靖

- ①きのこ料理
②快食、快眠、快便

道下 安之

- ①お寿司
②健康



各川 美幸

- ①海老天丼
②あなたはあなたで丁度よい

角川 外雄

- ①お寿司
②産まれた時は周りからにこにこされて最期の時には周りから涙されるような人間になりたい



長崎 孝一

- ①焼肉
②人生全てが努力

中島 光男

- ①アオリイカ
②物を売る前に自分を売れ



山崎 佳代

- ①みかん
②和合をもつて人生を

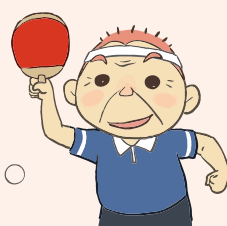
覚地 勇一

- ①角煮
②週一回の運動(卓球)



高野美智子

- ①お寿司
②一期一会



田口美智子

- ①幸水・メロン
②毎日6000歩以上歩く

新村 純子

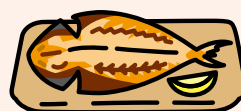
- ①柿・なべ
②ポジティブシンキング

住吉 陽子

- ①さかな
②誠実

田口美智子

- ①ラーメン
②今日も一日頑張ろう

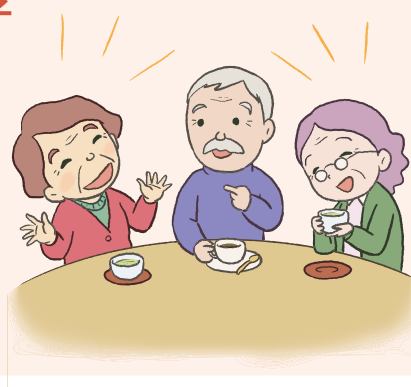


武藤修次郎

- ①お鍋
②励む

和泉公美子

- ①柿と栗
②みんな笑顔になろう



ひまわり通信

令和8年1月

No.14

令和7年11月末現在 女性会員数 792名

新年あけましておめでとうございます。今年は午年。前向きに物事が進む一年になると言われています。活気あふれる一年になるように、皆さんの参加をお待ちしています。

活動報告

女性のつどい

令和7年9月2日(火)

お仕事説明会と講座「リンパマッサージ」

なのはな農協 和合支店にて開催しました。お仕事説明会では、18名の方が参加されました。講座では、北川睦子先生を迎えアロマオイルの香りの中、一生懸命リンパマッサージに取り組んでおられました。



お仕事説明会



講座「リンパマッサージ」

会員限定 介護出前講座

「口腔ケア」

参加人数：30名

令和7年8月8日(金)

西保健福祉センター 講師：とみこ 荒木富美子氏

口腔ケアをしてみて、お口の健康が毎日の生活にとっても大事だと感じました。



会員限定 フェイクフラワースタンド

令和7年8月29日(金) 本所

色とりどりのフェイクフラワーで、素敵なスタンドが完成しました！



ヤクルトの健康教室も同時開催

腸内環境や日々の食生活の大切さについて楽しく学ぶことができました。



会員限定 アームカバー作り

令和7年9月30日(火)

大沢野連絡所

初めて編み物をする方も戸惑いながら、みんなで楽しく取り組みました！



会員向け ワークショップ & お茶会

3月9日(日)・10日(火) ひと針工房展示即売会

場所 婦中連絡所

時間 AM10:00 ~ PM3:00



2/3 (火) 10名 場所：婦中連絡所

赤ちゃんの祝い着で

おひなさま作り



受付開始日

1/6(火)

3/3 (火) 10名

場所：本所

リサイクルふすまバッグ作り



受付開始日

2/3(火)

- ◆ 各回 午前 10 時～
参加費 700 円またはワークショップ無料券
- ◆ 申込みは電話にて受付 (申込順)

※会員限定
年間 1 人 1 枚利用可能
ワークショップ 無料券
有効期限
R8.1 月～ R8.3 月迄

シルバーの日

令和7年10月16日(木)

10月はシルバー人材センター 事業普及啓発促進月間

会員・役員にて清掃奉仕活動を行いました。

「シルバーの日」に合わせて市内2か所において、80人余りが参加しました。

当日は、雨が降り出す前に活動を終えることができました。



スマホ教室

令和7年11月6日(木)

会場 西保健福祉センター
参加会員 18名

事業推進委員会の主催で、スマホ教室を開催しました。講師には「スマホ教室あこ」の北川弓子氏をお招きし、スマホの活用方法などを学びました。



スマホ教室に参加して

講習会を通してスマホの知識や安全な使い方を楽しく学べました。今まで知らなかったことを知り、とても勉強になりました。

知らないメールや注意・ロック設定の大切さを学び、安心して使える喜びを感じました。

福田 修策

料理教室

令和7年11月18日(火)

会場 大久保ふれあいセンター
参加会員 14名(男性3名)

女性部会企画で、富山県栄養士会を通じて食育リーダーの綿貫美規子氏を講師に招き、初めて料理教室を開催しました。

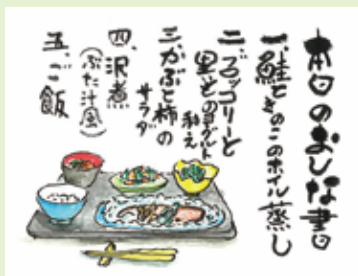


料理教室に参加して

和気あいあいとにぎやかでベテラン主婦の方が多く、男性は三人で、みなさん手早くあつという間に出来上がっていました。

仕上がった料理は、これからの事を話しながら、おいしくいただきました。

長谷川 久章





「富山市手作り作品展」に出展
令和7年11月26日・27日、富山市民プラザで開催された「富山市手作り作品展」に会員が製作した作品を出展しました。多くの人が来場され、賑わっていました。

問合せ先
日程

担当：大森茂（☎090-4688-9764）
JR富山駅北口集合→午前10時発
呉羽ハイツ 午後2時30分発→JR富山駅北口着
後日改めて、参加者に振込先を案内いたします。
（現金での受領は致しません。）

参加費

6,000円
（事務局職員に渡して下さい。）

申込方法

本所及び連絡所に置いてある「日帰り親睦会参加申込書」でお申込みください。

申込期限

令和8年1月20日（火）

定員

40名（先着順）

場所

呉羽ハイツ

日時

令和8年2月20日（金）

会員互助会

日帰り親睦会参加者募集



配分金に対する所得税の確定申告について

配分金収入は、所得税法上「雑所得」として扱われ、確定申告が必要です。
令和7年分は、基礎控除額が改正されました。

計算式

①所得が「配分金所得のみ」の場合 ②所得が「配分金と公的年金等による所得」の場合

配分金
必要経費65万円
+
基礎控除額A表
+
その他所得控除

適用
所得税率

所得
税額

配分金 - 必要経費65万円
+
公的年金等 - 公的年金等控除

基礎控除額A表
+
その他所得控除

適用
所得税率

所得
税額

基礎控除額 A表

合計所得金額 (収入が給与だけの場合の収入金額(注3))	基礎控除額
	改正後 (注1)
	令和7・8年分
132万円以下 (200万3,999円以下)	95万円 (注2)
132万円超336万円以下 (200万3,999円超475万1,999円以下)	88万円 (注2)
336万円超489万円以下 (475万1,999円超665万5,556円以下)	68万円 (注2)
489万円超655万円以下 (665万5,556円超850万円以下)	63万円 (注2)
655万円超2,350万円以下 (850万円超2,545万円以下)	58万円

- (注)
- 改正後の所得税法第86条の規定による基礎控除額58万円に、改正後の租税特別措置法第41条の16の2（令和7年分以降の各年分の基礎控除等の特例）の規定による加算額を加算した額となります。
 - 58万円にそれぞれ37万円、30万円、10万円、5万円を加算した金額となります。なお、この加算は、居住者についてのみ適用があります。
 - 特定支出控除や所得金額調整控除の適用がある場合には、表の金額とは異なります。
 - 合計所得金額2,350万円超の場合の基礎控除額に改正はありません。

申告・納付にご不明な点がございましたら、税務署へお問い合わせください。

令和7年度特定公益増進法人

寄附金企業等一覧

アイオーティカーボン(株)
あおぞら経営税理士法人
あおば興産(株)
朝日印刷(株)
朝日建設(株)
朝日アルト(株)
アルビス(株)
有池田造園
株イズミ
株ウォーターエー・エー・エー
北陸オペレーションセンター
富山営業所
内山鑿泉工業(株)
FCM(株)富山工場
大沢野機械工業センター
協同組合
株大西印刷
株オダケ
かね七(株)
紙ぶらす(株)
株河村産業所
株河村産業所
株刊広社
共和クレイン(有)
株クア・ソリユーション
クリン産業(株)
呉羽カントリークラブ
株ケイエヌビー・イー
株ケイティケイ(株)富山営業所
株ケンチ
株興北産業
株五省会
株さくらの会
株笹倉製作所
佐藤加工業(有)
シキボウ(株)富山工場
(有)ジップ

神通工業(株)
(福)神通福祉会
特別養護老人ホーム
あすなろの郷
(医)清幸会
(福)千寿会
相互印刷(株)
第一レンタル(株)
タカ企画
タカノギケン(株)
高野精密工業(株)
株高松メッキ
武田商事(株)
株ダスキン 高岡
ダスキン富山西支店
(株)田中商会
株千里山荘
歯科矯正ちどり歯科医院
株茶木農場
中央印刷(株)
塚本郵便通送(株)
株イカ製菓(株)
天龍工業(株)
東亜薬品(株)
(一財)富山勤労総合福祉センター
とやま自遊館
(二社)富山県自家用自動車協会
連合会
(福)富山県社会福祉総合センター
富山港湾運送(株)
富山信用金庫 赤江支店
富山フューチャー開発(株)
トヨタカローラ富山(株)
トヨタモビリティ富山(株)
株トヨックスホールディングス
富山支店

(株)西野
(有)西正工業
日産緑化(株)名古屋支店
日東メディック(株)
日本カーボン(株)富山工場
株ニユース
ネッツトヨタ富山(株)
(医)白雲会 呉陽病院
(医)早瀬整形外科医院
(有)ビジネス旅館日章
フライングテック(株)
富士製砥(株)富山工場
株富士薬品 生産事業本部
(有)婦中衛生
株ホクエツ 北陸富山工場
株北陸機材(株)
株北陸銀行 奥田支店
株北陸プレート製作所
北陸ミート(株)
(有)ヤツオ印刷
山口ニット(株)
ユースキン製菓(株)
株ラックス
菱光商事(株)
株Work Vision
株渡邊薬品
(名称は五十音順です)
令和7年12月5日現在
この度は多大なるご寄附を賜り誠にありがとうございました。
この寄附金は富山市シルバー人材センターの普及啓発事業等に有効に活用させていただきます。
理事長 中島 善一

我が家のペット自慢

このコーナーでは皆さんの家庭で飼っておられる自慢の(家族の一員)ペット達を紹介していただきます。

随時募集

4月号 締め切り 2月末日

皆さんからの寄稿を、お待ちしております。(原稿はお返しできません。)

- 自慢のペットをご紹介ください。
- 表紙の写真＝風物、風景など季節感があるもの。

★メールでの受付も歓迎！
E-mail : toyama@toyama-sjc.or.jp



ヒナちゃん

今年で2年になる
保護犬だった
ヒメちゃんです♡
かわいいです♡



ポンくん

我が家の
王子様です。



事務局だより

シルバーとやまの閲覧方法について

- ① 「富山市シルバー人材センター」と、入力して検索をします
 ※下記の「公益社団法人富山市シルバー人材センター」をクリックします。



<https://www.toyama-sjc.or.jp>

公益社団法人 富山市シルバー人材センター

富山市シルバー人材センターについて・当センターでのお仕事・当センターの
 について・事務所所在地・富山本所・大沢野連絡所・婦中連絡所。

- ② ホームページへ
 つながります。



- ③ 下へスクロールして、
 「会報シルバーとやま」を
 クリックすると、
 閲覧できます。



右のQRコードを読み取ることで、
 ホームページへアクセスできます。



QRコード



会員数 (令和7年11月末現在)

1,853人



編集後記

新年明けましておめでとうございませう。
 皆様にはお元気で心穏やかに
 新春をお迎えのこととお慶び申
 し上げます。

今年の干支は、六十年に一度
 巡ってくる丙午（ひのえうま）
 です。丙午の年は、勢いとエネ
 ルギーに満ちて、活動的になる
 年と言われています。

高齢化社会が進む中、誰もが
 いままで健康で元気に生活し
 たいと、健康長寿を願っていま
 す。その秘訣は、バランスの取
 れた食事、適度な運動、質の高
 い睡眠、前向きな思考、そして、
 人との社会的なつながりを保つ
 ことなどが大切と考えます。日
 頃から、このようなことを心が
 け、実践しておられる方も多い
 ことでしょう。

本会のいろいろな活動が健康
 長寿の一助となり、皆様の益々
 の活躍の年となることを期待
 しております。

今後も、より一層充実した内
 容で「シルバーと
 やま」が発行で
 きるように努め
 てまいります。

広報委員会一同

