

# お 仕 事 情 報

令和8年3月4日 現在

ご相談、お問い合わせは、

(公社) 富山市シルバー人材センター  
電話 076-444-5535

| No. | 地域   | 職種 | 仕事の内容                   | 就業先  | 募集人数 | 時間帯        | 実働  | 条件・その他   |
|-----|------|----|-------------------------|------|------|------------|-----|--|
| 1   | 市内全域 | 請負 | 剪定関係                    | 市内一円 | 若干名  | 8:00~17:00 |     | 道具等は一部貸出可能。事務局までご相談ください。   |
| 2   | 市内全域 | 請負 | 除草<br>(手作業)             | 市内一円 | 若干名  | 8:00~17:00 |     | 道具等は全て個人持ち。  |
| 3   | 市内全域 | 請負 | 草刈作業<br>(機械)            | 市内一円 | 若干名  | 8:00~17:00 |     | 道具等は一部貸出可能。事務局までご相談ください。   |
| 4   | 市内全域 | 請負 | 樹木消毒                    | 市内一円 | 若干名  | 8:00~17:00 |     | ・旧富山市内の場合は道具、車両等全て個人持ち。<br>・それ以外の地区は道具等はセンターのものを使用。2~3名の班で作業します。<br>詳細は事務局までご確認ください。 |
| 5   | 市内全域 | 請負 | 夜間受付                    | 市内一円 | 若干名  | 夕方~翌朝      |     | ローテーション就業。欠員が生じた場合に就業希望の方にご案内します。月10回程度。   |
| 6   | 市内全域 | 請負 | 屋内・社内清掃                 | 市内北部 | 若干名  | 午前中~       | 2h~ | ローテーション就業もあり 屋内・トイレ掃除等あり   |
| 7   | 市内全域 | 請負 | 屋内・社内清掃                 | 市内南部 | 若干名  | 午前中~       | 2h~ | ローテーション就業もあり 屋内・トイレ掃除等あり   |
| 8   | 市内全域 | 請負 | 駐車場清掃                   | 富山駅前 | 若干名  | 午前中~       | 2h~ | ローテーション就業もあり   |
| 9   | 市内全域 | 請負 | 筆耕<br>(賞状・宛名書き)         | 市内一円 | 若干名  | 都合の良い時間    |     | 道具類は全て個人持ち(できれば毛筆)<br>依頼が入り次第 ※スキル確認あります。  |
| 10  | 市内全域 | 請負 | 屋内外清掃作業<br>(アパート共有部分清掃) | 市内一円 | 若干名  | 都合の良い時間    |     | 清掃道具は発注者でご準備いただける場合あり。<br>月数回の作業   |

|    |    |    |                  |             |     |                                 |              |   |
|----|----|----|------------------|-------------|-----|---------------------------------|--------------|---|
| 11 | 富山 | 請負 | 屋内軽作業            | 城川原         | 1名  | 6:30~9:30                       | 3.0h         | 月~金(土、日休み)隔日で就業。トラックに荷物を積み込む。                           |
| 12 | 富山 | 派遣 | 調理補助<br>(盛付け、配膳) | 今泉          | 1名  | 5:45~7:45                       | 2.0h         | 特別養護老人ホームでの食器のセット、台車拭き、皿洗い等。週3程度。※79歳以下の方               |
| 13 | 富山 | 派遣 | 学童補助             | 新庄銀座        | 1名  | 14:30~18:00<br>の間               | 3h           | 学童の補助 見守り<br>週3回程度                                      |
| 14 | 富山 | 派遣 | 食器洗浄             | 高田          | 1名  | 12:30~15:30                     | 3h           | 昼食後の食器洗浄<br>月~金   |
| 15 | 富山 | 派遣 | 保育補助             | 町村          | 1名  | 15:30~18:30                     | 3h           | 未満児さん、見守り、簡易清掃<br>オムツ交換あり 月・水・金                         |
| 16 | 富山 | 派遣 | 介護補助             | 横内          | 1名  | 9:00~13:00                      | 4h           | 利用さん見守り、声掛け 簡易清掃あり<br>食事の配膳 週2回~(土曜日含む)                 |
| 17 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 海岸通         | 1名  | 8:00~11:30                      | 3.5h         | 客室、廊下、洗面所、お手洗など<br>水・金・土・日で要相談                          |
| 18 | 富山 | 派遣 | 保育補助・清掃          | 海岸通         | 2名  | 8:00~10:00<br>15:00~18:00       | 2H<br>3H     | 未満児見守り、清掃<br>週3回程度ローテーション                               |
| 19 | 富山 | 請負 | 食器洗浄・盛付          | 下新北町        | 2名  | 15:30~19:30                     | 3.5h         | 盛付・食器洗浄・片付け<br>ローテーションです。                               |
| 20 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 清水元町        | 1名  | 7:00~11:00                      | 4h           | トイレ清掃、床掃除、ゴミ回収、消耗品補充、整頓作業<br>週2程度                       |
| 21 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 奥田新町        | 1名  | 7:30~11:30                      | 4h           | ビル内のフロア、広間の掃除機、階段掃除機、各階の<br>ゴミ集め(力仕事です)。テーブル拭き 火・金      |
| 22 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 奥田新町        | 1名  | 13:00~16:30                     | 3.5h         | ビル内の各階の主にトイレ清掃等<br>水・金 週2回                              |
| 23 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 赤江町         | 1名  | 14:00~16:30                     | 2.5h         | 1階職員用トイレ清掃、通路モップ、ゴミ置き場片付け、<br>玄関回り、除草時々 週2~3回           |
| 24 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 東岩瀬         | 1名  | 9:00~12:00                      | 3h           | フロア掃除機・トイレ清掃・お風呂洗い<br>週2 火・金                            |
| 25 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 浜黒崎         | 3名  | 10:00~                          | 2~4h         | 10棟のうち使用したコテージ内の清掃<br>3月~9月の繁忙期 週2~3回程度                 |
| 26 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 新屋          | 1名  | 8:45~10:45                      | 2h           | 1Fトイレ・店内モップ掛け、玄関前、2F階段、トイレ等<br>月・木・土                    |
| 27 | 富山 | 請負 | 荷受・バット洗浄作業       | 願海寺館本       | 1名  | 9:00~12:00<br>14:30~17:30       | 3.0h<br>3.0h | 荷受、コンプレッサーのエア抜き(午前中)4人でローテーション<br>バットの洗浄、拭き作業(午後)2人で作業  |
| 28 | 富山 | 請負 | 屋内清掃             | 西番          | 1名  | 9:00~16:00                      | 3~6h         | セレモニーホール内の清掃<br>控室・式場・会食室など 週2~3回                       |
| 29 | 富山 | 派遣 | 調理補助             | 西番          | 1名  | 9:00~16:00                      | 3~6h         | セレモニーホールの盛付・食器洗浄<br>週2~3回                               |
| 30 | 富山 | 派遣 | 介護補助作業           | 中老田         | 若干名 | 応談                              | 未定           | 食事・入浴の補助になります。<br>洗濯後の衣類をハンガーにかける                       |
| 31 | 富山 | 派遣 | 精肉の配達作業          | 金屋→<br>市内一円 | 1名  | 5:00~12:00<br>(注文状況により終業時間変動あり) | 7.0h         | 市内お取引先へのルート配送、10kg程度の配達物の積み下ろし<br>※70歳以下 週3回 (土祝日勤務あり)  |
| 32 | 富山 | 請負 | 屋内軽作業            | 金屋          | 1名  | 14:30~17:00                     | 2.5h以内       | 月・火・木・金・土<br>カゴの洗浄作業                                    |
| 33 | 富山 | 請負 | 家事援助             | 水橋          | 1名  | 要相談                             | 2~3h         | 一般家庭の居間・物置の片付け(女性会員希望。女性が運べる重さの荷物)。月2回程度。曜日・時間は相談に応じます。 |
| 34 | 富山 | 請負 | 民泊清掃             | 野口          | 若干名 | チェックアウト時間<br>でばらつき有り            | 2~3h         | 民間会社が管理している民泊の清掃。<br>シーツ取替等。週2回程度。                      |
| 35 | 富山 | 派遣 | 食品食材の荷受け<br>配達作業 | 富山市内        | 1名  | 9:00~15:00                      | 5h           | 平日、週2~3日の就業、60歳代優先<br>米、小麦粉、一斗缶等の重い物もあり                 |
| 36 | 富山 | 派遣 | 洗車・清掃作業          | 下熊野         | 若干名 | 13:00~17:00                     | 4.0h         | ディーラーでの、洗車・清掃業務になります<br>お客様・新車の洗車、基本午後よりとなる             |

# お 仕 事 情 報

ご相談、お問い合わせは、

令和8年3月4日 現在

(公社) 富山市シルバー人材センター  
電話 076-444-5535

| No. | 地域  | 職種 | 仕事の内容                        | 就業先             | 募集人数 | 時間帯                        | 実働           | 条件・その他  |
|-----|-----|----|------------------------------|-----------------|------|----------------------------|--------------|---|
| 37  | 富山  | 派遣 | 荷物配達作業<br>(ワゴン車)             | 基本は<br>富山市<br>内 | 2名   | 9:00~17:00                 | 7h           | 重い物あり、基本はルート配送、追加の場合あり<br>月~金、週20時間の上限あり(交代制)   |
| 38  | 富山  | 派遣 | 食品スーパーでの業務<br>青果・鮮魚・ベーカリー・惣菜 | 堀川本郷            | 若干名  | 7:00~12:00<br>(応相談)        | 4~5h         | スーパーでの業務【経験者限定】週3~4回程度<br>時間・内容等は発注者と協議。  |
| 39  | 富山  | 請負 | 屋内軽作業                        | 金屋              | 1名   | 17:30~20:00                | 2.5h         | 月~金で週4(土、日休み)配送車両からの荷下ろし・片付け。   |
| 40  | 富山  | 請負 | 屋外清掃                         | 富山市内            | 2名   | 4:30~16:00                 | 3~6h         | 富山駅南側から城址公園周辺歩道、県庁前公園歩道の清掃<br>土日、祝日あり ローテーション 4月から  |
| 41  | 大沢野 | 請負 | 調理                           | 大沢野<br>新村       | 1名   | 4:45~9:45                  | 5.0h         | 朝食をひとりで用意。調理、片付け等。週2、3日。ローテーション勤務   |
| 42  | 大沢野 | 請負 | 屋内清掃・除草                      | 大沢野<br>坂本       | 1名   | 9:00~12:00                 | 3h           | 湯茶の準備・清掃・除草・連絡等   |
| 43  | 大沢野 | 請負 | 屋内清掃                         | 大沢野<br>高内       | 2名   | 8:00~13:40                 | 4.75h        | 事務所内清掃(トイレ、床掃除機)お茶を沸かす<br>月~金   |
| 44  | 大沢野 | 派遣 | ゴルフバッグの<br>積み下ろし作業           | 大沢野<br>万願寺      | 1名   | 6:00~17:00<br>の間           | 6.0h<br>程度   | 週2~3日ローテーション就業。(土日祝:6:00~/平日7:00~/ ※冬<br>期間休み) お客様のゴルフバッグの積み下ろし、練習場の球拾い、<br>お客様の応対など        |
| 45  | 大沢野 | 請負 | ビニール等焼却炉に<br>投入              | 大沢野<br>高内       | 1名   | 8:00~16:00の間               | 4h~6h        | フレコンに入っているビニール袋等を焼却炉に投入<br>月~金で火・水・木は午後のみ(土、日、祝休み)  |
| 46  | 大沢野 | 派遣 | 配膳・清掃                        | 大沢野<br>坂本       | 1名   | 10:30~13:30                | 3h           | 昼食の配膳と片付け、清掃 月~金 週3日から  |
| 47  | 大山  | 請負 | スキー場の雪上キッズ<br>パーク見守り、リフト見守り  | 本宮              | 1名   | 9:00~15:00                 | 5.0h         | 12月下旬から3月末頃まで 土日祝日(年末年始含む)<br>受付や代金の扱いはありません。防寒具必要 食事支給                                     |
| 48  | 大山  | 派遣 | ビニールハウスの組立<br>、育苗作業          | 大山              | 若干名  | 8:00~17:00<br>(時間の変動有)     | 8H           | ビニールハウスの組立や稲の育苗作業<br>3月~5月末(変動有)  |
| 49  | 婦中  | 派遣 | 廃棄物の回収<br>(パッカー)助手           | 婦中町<br>富川       | 2名   | 7:30~16:00                 | 7.5h         | 体力と機敏な動作が必要な仕事。月~金(現在、月15~20日程度)<br>※60歳代の方 ※欠員補充・増員  |
| 50  | 婦中  | 請負 | 屋内清掃                         | 婦中町<br>蔵島       | 1名   | 10:00~17:00の<br>間          | 3.0~6.0h     | セレモニーホール内での清掃。ご家族が利用される部屋等。友<br>引休み。ローテーション   |
| 51  | 婦中  | 請負 | カート、カゴ回収・整理                  | 婦中町<br>下轡田      | 2名   | 10:00~21:00の<br>間          | 5.5~8.0h     | 施設内・屋外駐車場にて買物カート、カゴの回収・整理 歩き続ける<br>ため足腰に自信のある方 ローテーションで週3日程度 土日祝、お<br>盆、正月も仕事あり ※75歳以下      |
| 52  | 婦中  | 派遣 | 介護補助作業<br>(介護老人保健施設)         | 婦中町<br>萩島       | 若干名  | 7:00~19:00<br>の内、4時間程<br>度 | 4h           | 介護職員の補助作業です<br>食事の配膳、入浴誘導、シーツ交換など   |
| 53  | 婦中  | 請負 | 豚舎の清掃並びに<br>飼育業務             | 婦中町<br>千里       | 2名   | 8:30~15:30.                | 6h           | 豚舎の洗浄、居室の清掃、作業着の整理<br>365日、3人でローテーション、猫飼育者以外の方  |
| 54  | 婦中  | 派遣 | 建設用仮設資材<br>の<br>整備作業         | 婦中町<br>広田       | 3名   | 8:30~17:00                 | 7.5h         | 枠組足場、一側足場、布板、筋交、シートネット類、単管パイプ、クラン<br>プ類の整理、検収整備などの作業 屋根付きですが、屋外作業で<br>す。月~金(週2~3日程度)        |
| 55  | 婦中  | 派遣 | 屋外展示園管理<br>一般作業              | 婦中町<br>上轡田      | 1名   | 8:30~17:00                 | 7.5h         | 園内植物の剪定、雑草の抜取、花柄摘み、施肥、植付、灌水、整枝<br>剪定、刈込、薬剤散布、日覆い掛け、雪害対策等の植物維持管理<br>作業 ※3~11月まで 火・水・木(週2回程度) |
| 56  | 婦中  | 派遣 | 電気自動車管理作業<br>(運転業務)          | 婦中町<br>上轡田      | 1名   | 9:30~16:30<br>8:30~17:00   | 6.0h<br>7.5h | 電気自動車の運転、利用料金徴収、簡易な車両点検、車庫内清<br>掃、乗車場周辺の美化等の管理作業 ※3月中旬~11月中旬 木<br>曜日を除き3人でローテーション勤務 ※75歳以下  |
| 57  | 婦中  | 請負 | 温室管理<br>一般作業                 | 婦中町<br>上轡田      | 1名   | 8:30~12:00<br>8:30~17:00   | 3.5h<br>7.5h | 各温室の灌水、雑草の抜き取り、施肥、清掃、植替、ブラッシング、<br>栽培鉢の除草、鉢洗い等の植物維持管理作業<br>ローテーション勤務 週2~3日 木のみ7.5h、木以外3.5h  |
| 58  | 婦中  | 派遣 | ビニールハウスの組立<br>、育苗作業          | 婦中町             | 若干名  | 8:00~17:00<br>(時間の変動<br>有) | 8H           | ビニールハウスの組立や稲の育苗作業<br>3月~5月末(変動有)  |
| 59  | 八尾  | 派遣 | 豚の出産補助・<br>豚舎整備              | 八尾町<br>小井波      | 1名   | 8:00~12:00                 | 4.0h         | 作業前に消毒・着替えが必要です。八尾でもかなり山手の方の現場<br>です。週2回、木・金曜日  |
| 60  | 八尾  | 派遣 | ビニールハウスの組立<br>、育苗作業          | 八尾              | 若干名  | 8:00~17:00<br>(時間の変動<br>有) | 8H           | ビニールハウスの組立や稲の育苗作業<br>3月~5月末(変動有)  |
| 61  | 立山町 | 派遣 | 調理補助<br>皿洗い                  | 立山町<br>芦畷寺      | 2名   | 2:30~9:00<br>14:30~21:00   | 6.5h         | 食堂の調理補助・皿洗い<br>送迎付き   |
| 62  | 立山町 | 派遣 | 屋外軽作業<br>(杉の苗木管理、緑地管<br>理)   | 立山町<br>吉峰       | 1名   | 9:00~16:00                 | 6h           | 杉苗の管理、公園内歩道や緑地の草むしり・<br>清掃等屋外作業(週3日程)体力がある方   |