

## 令和4年度 女性部会 活動内容

### ●先進シルバー人材センターを視察研修しました。

女性部会の活動や新規事業の企画・立案、今後の課題などについて、他センターの会員さんと意見交換し、新たな発見や学びがたくさんありました。

(※R4.8.26 (公社)高岡市SC、R4.11.8 (公社)南砺市SC)



### ●女性会員向けの講習会を企画しました。

専門の方の話は、大変勉強になりました。皆さん真剣に先生の話聞き、今後に繋げたいと満足していただきました。

(※R4.10.19 プロによるお掃除講習会 婦中ふれあい館にて開催)

(※R5.3.9 介護講習会『生活習慣病の予防について』 富山西保健福祉センターにて開催)



### ●女性のつどいを開催しました。

(※R4.7.26 新保文化会館、R4.11.25 JAなのはな和合支店にて開催)

女性会員の拡充として、お仕事説明会・講習会・ワークショップを企画し、参加者にシルバーの魅力を伝えることができました。



## ●女性会員向けイベントを企画しました。

女性会員同士のコミュニケーションの場として、お仕事だけではない楽しみを一緒に共有しました。

(※①R4.6.28・30 からの衰え度チェック (カープス合同) サンフォルテ・大久保ふれあいセンター、

②R4.9.6 ますのすし手作り体験&親睦会 ますのすしミュージアムにて開催)



## ●シルバーワークショップ

シルバー会員が講師となって、月替わりに会員と一緒に楽しく制作しました。

※毎月1回開催 平均参加者数：10名 本所または婦中ふれあい館にて開催



## ●広報活動

- ①『ひまわり通信』3回発行 (4月・7月・1月号)
- ② イベント会場や展示即売会などでのポスターの掲示やチラシの配布  
(※R4.10.1 八尾コミュニティセンターにて『シルバーフェスティバル』開催)
- ③ マスメディアを活用した情報の提供  
(※R4.11.16 KNBでるラジ出演)