

ひまわり通信

令和5年1月 No.5

(公社)富山市シルバー人材センター女性部会

新年あけましておめでとうございます。
 今年は【卯年】。卯(うさぎ)の左右に開かれた門の形から、
 閉じていた門が開き“跳び出る”という意味があるとされています。
 女性部会としましても、一歩ずつ歩みを進め、より一層、
 女性会員同士の輪を広げていきたいと思ひます。



ひと針工房 手作り作品

7/26 女性のつどい①

会場：新保文化会館



お仕事説明会や脳活講座、ワークショップ『ちりめん絵はがき作り』などを開催しました。

9/6 ますのすし手作り体験交流会

会場：源ますのすしミュージアム



ますのすしの手作り体験会を実施しました。

10/19 プロによるお掃除講習会

会場：婦中ふれあい館



プロの講師に普段から使えるお掃除のテクニックや接客マナーを教えてくださいました。

10/1 シルバーフェスティバル

会場：八尾コミュニティセンター



八尾中学校の吹奏楽の演奏やおわらの披露、講演会や会員発表(大正琴・ハーモニカ)など笑顔あふれる賑やかな一日でした。女性部会のメンバーも、バルーンアートや折り紙、ぬり絵コーナー等にお手伝いしました。ひと針工房の即売会も好評でした。



主な

活動報告



11/25 女性のつどい②

会場：JAなのはな和合支店



お仕事説明会やヨガ講師指導の呼吸法や無理なく体を動かす『がんばらない体操』、ワークショップ『クリスマスカード作り』を開催しました。

南砺市シルバー人材センターへ先進地視察研修に行ってきました！



11月8日(火)に南砺市シルバー人材センターへ先進地視察研修に行ってきました。こちらのセンターは女性部の活動が盛んで、登録している全女性会員が部員であり、13名の役員の方を中心に、いろいろなイベントなどを企画・運営されています。“女性会員が就業を通して活躍できる機会を地域に広げる・女性会員同士の親睦・交流を深めること”を目的に頑張っておられます。お揃いのピンクのユニフォームと明るく元気な笑顔がとても素敵でした。

今回の研修で、普段は交流する機会のない他センターの会員さんと意見交換ができ、新たな発見や学びがたくさんありました。ぜひ今後の女性部会ひまわりの活動に生かしていきたいと思います。

＊ ワークショップのご案内 ＊

日時	内容	定員	場所	受付開始日
2月16日(木)	こぎん刺しのしおり	15名	本所2F	2月2日(木)～
3月8日(水)	和紙人形	15名	本所2F	2月22日(水)～

◆時間：午前10時～

◆参加費：材料費相当

◆申込み：お電話にて受付（※先着順）

※新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合がございます。

ぜひお友達と気軽にご参加下さい♪

当日サポートしていただける方も募集中です！



＊ 介護出前講座のご案内 ＊

◆内容：『高齢者向けの生活習慣病の予防について』

◆日時：3月3日(金)午前10時～

◆会場：富山市西保健福祉センター 2F多目的ホール（富山市婦中町羽根1105番地7）

◆参加費：無料

◆定員：30名（会員のみ）

※お電話でお申込み下さい。先着順です。

あとがき

女性部会では女性会員に元気で楽しく、イキイキと輝いていただくためのイベントを今後も企画・運営していきたいと思っております。お友達を誘っての参加をお待ちしております♪



申込み・お問い合わせは

☎444-5535

女性会員活躍推進担当まで

ひまわり通信(No.5)

担当：各川・牛島・浜谷・酒井

◀QRコードからホームページへ

