

# シルバー とやま



## 第3回シルバーフェスティバル開催



令和5年10月21日(土) 八尾コミュニティセンターにおいて開催

ステージでは八尾中学校の吹奏楽部のオープニングで始まり、杉原こども園の発表や八尾中学校の郷土芸能部による「おわら」披露などで盛り上がりました。また、会場では綿菓子やポップコーンコーナーなど、屋外では消防車の放水体験と交通安全教育車の体験コーナーもあり、約800名の方が参加されました。

No.145 1月号



理事長  
松島 十三男

新年あけましておめでとうござい  
ます。会員の皆様におかれまし  
ては新春を清々しい気持ちでお迎  
えのことと心からお慶び申し上げ  
ます。

昨年の夏は全国的な暑さが続く  
なか、本市でも記録的な真夏日や  
猛暑日が続き、会員の皆様方には  
就業に大変ご苦労なされたこと  
と思います。一方、猛威を振るっ  
た新型コロナウイルスが季節性イ

新年のごあいさつ



富山市長  
藤井 裕久

新年明けましておめでとうござ  
います。

(公社)富山市シルバー人材セン  
ターの会員の皆様方には、令和6  
年の新春を健やかに迎えのこと  
と心からお慶び申し上げます。

日頃、皆様方におかれましては、「  
自主・自立、共働・共助」の理念  
のもと、豊かな知識や経験、技能  
を活かした就業を通じて、地域福  
祉の向上に多大なるご尽力をいた  
だいておりますことに対し、深く  
敬意と感謝の意を表する次第です。

ンフルエンザと同じ扱いになった  
ことから私たちの生活は徐々にコ  
ロナ禍前の水準に戻ってきました。

このような中、当センターの業  
績は残念ながら未だコロナ禍前の  
水準に戻したとはいえない状況に  
ありますが、会員数は徐々にです  
が、回復傾向にあります。

さて、本年は「辰」の年であり  
ます。辰の年は、景気が良くなる  
と言われております。当センター  
においてもこれにあやかり、業績、  
会員数ともに一日でも早くコロナ  
禍前の水準まで取り戻すよう1年  
間がんばってまいります。

さて、ご承知のように、わが国は、  
本格的な人口減少・超高齢社会を  
迎えております。そのような中、  
国では、若者も高齢者も、女性も  
男性も、障害や難病のある方々も、  
みんなが包摂されて活躍できる社  
会の実現に向け、様々な施策を展  
開しております。

貴センターにおかれましても、  
昭和55年の設立以来、高齢者の就  
業機会の確保に努められ、高齢者  
の主体的な社会参加を促し、健康  
で生きがいのある暮らしの創出に  
ご尽力いただいておりますことに  
改めてお礼申し上げますとともに、  
これからの多様化した社会のニー  
ズに沿った事業を推進し、活動の

具体的には昨年度に作成した「第  
6次中期計画」を基本指針として  
ひとつひとつの事業、取り組みを  
着実に推進し、信頼され魅力ある  
「シルバー人材センター」を目指し  
てまいりますので、会員の皆様方  
のご理解とご支援を賜りますよう  
お願い申し上げます。

結びに、会員並びに役職員の皆  
様方の今後ますますのご発展と一  
層のご健勝・ご活躍を心から祈念  
いたします。新年のごあいさつ  
といたします。

幅がさらに広がりますことをご期  
待申し上げます。

本市といたしまして、高齢者  
の社会参加を促進する様々な施策  
を実施するとともに、貴センター  
への事業支援を図りながら、生涯  
現役で活躍できる社会環境づくり  
に努めてまいりますので、皆様方  
には、今後とも変わらぬご支援、  
ご協力を賜りますようお願い申し  
上げます。

結びに、(公社)富山市シルバー  
人材センターの今後ますますのご  
発展と、会員各位のご健勝、ご多幸、  
そして本年が明るい飛躍の年とな  
りますよう祈念いたします。新  
年のごあいさつといたします。

謹賀新年

本年もよろしく  
お願い申し上げます

理事長 松島 十三男  
副理事長 野原 孝夫  
専務理事 中島 善一  
理事 金木 栄松  
亀田 道昭  
坂森 春美  
清水 裕樹  
田中 由紀子  
中島 恵子  
中本 光夫  
瑞崎 宏子  
長谷川 久章  
松山 三雄  
横山 陽子  
野田 秀一  
野田 文緒

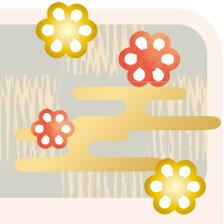
監事  
野田 文緒  
高橋 将市  
互助会役員一同

職員





# 集まれ、辰年生まれ!!



## 辰年生まれ

(昭和15年と昭和27年)の  
会員さんにお聞きしました。

- ①好きな言葉は?
- ②健康に過ごすために心がけていることは?



### ❁池田 則雄

- ①幸せ
- ②散歩と運動

### ❁橋本 静子

- ①努力
- ②大好きな歌を歌うこと

### ❁北川 義文

- ①剪定作業を終え、お客様からの「いいがになった。ありがとう。」が仕事を継続させる一言の支えとなる。又、早寝(9時前)早起き(4時30分頃)して朝軽く体操して体を作る

### ❁岡田 登

- ①ありがとう
- ②身体を動かすこと、シルバーで働くこと

### ❁宮越 敏子

- ①笑顔
- ②ウォーキングとコーラスに参加して歌うこと



### ❁正印 実

- ①健康
- ②身体を動かすこと

### ❁若松 靖子

- ①笑顔
- ②笑うこと、歩くこと、食べる



### ❁江尻 喜英

- ①高齢者には『きょうよう(今日やるべき用事がある)』と『きょういく(今日行くべきところ)』が必要
- ②毎朝の愛犬との散歩、数学ドリルで頭の体操

### ❁坂口 ミユキ

- ①誠心誠意
- ②朝のラジオ体操を続ける  
就寝前に1ぱいの白湯を飲むこと

### ❁樋口 ムツ

- ①やさしさ、思いやり、感謝の気持ち
- ②ウォーキング30分必ず!・3食しっかりと食べる

### ❁谷水 直良

- ①努力
- ②スポーツジムで身体を動かすこと

### ❁清水 美恵子

- ①ために生きる
- ②身体を動かすこと

### ❁吉田 治

- ①仕事は、早く正確に
- ②早寝早起き  
くよくよせずに伸びやかに!



### ❁左近 泰子

- ①人生楽しく生きよう
- ②三食しっかり食べ、特にカルシウムを摂取するように心がけている。かかりつけ医で定期検査を受ける。何でも相談でき、心強い

### ❁白井 清子

- ①友達♡
- ②早寝早起き、毎日を楽しむ!

### ❁橋北 恵一

- ①継続は力なり...何事も続けることが大事
- ②晩酌が楽しみ...お酒を飲むことが健康の証

### ❁沢井 正二

- ①日々絶好調!
- ②適度な運動(ウォーキング)



### ❁丸山 喜代子

- ①全力投球
- ②1年を通して畑仕事を考えること

### ❁高橋 由美子

- ①ありがとう
- ②歩くこと!(シルバーの仕事でたくさん歩きます)

### ❁出村 和美

- ①『あんなにやってたのに「のに」がつくと愚痴がでる』
- ②友達とワイワイ楽しい時間を作る

※あいだみつを名言集より



# 野菜・お花等

# シルバーわくわく市



8月10日(木)と11月16日(木)に本所駐車場で新規事業『シルバーわくわく市』を開催しました。

両日共多くの方が新鮮な野菜を求めて、行列ができるほど大変好評でした。

富山市シルバー人材センターの会員であれば、誰でも出品することができます。

今後も定期的を開催する予定ですので、会員のみならず、ぜひ参加してください。

**ご自分で育てた野菜を仲間と一緒に販売し、新たな生きがいを見つけませんか？**



お問い合わせ(事務局) TEL : 076-444-5535



本所(富山市ファミリーパーク)



婦中(婦中スポーツプラザ)



八尾(八尾町民ひろば)



大沢野(大沢野総合運動公園)



大山(旧大山連絡所スポール前)

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です。  
「シルバーの日」に、市内の各所において会員や役員120名余りが清掃奉仕活動に参加しました。  
当日は天候にも恵まれ、気持ちの良い汗をかきました。



## 会員・役職員が清掃奉仕活動を実施

令和5年10月16日(月)

シルバーの日

## スマホ講習会を開催します

★センターからのお知らせをメールで受け取りましょう。  
★センターからの就業紹介にも活用していく予定です。

今年度は3つの地区で開催!

**締切日 2月8日(木)**

※受付は先着順です。



日時	① 2月15日(木) 13:30~15:30	② 2月19日(月) 14:00~16:00	③ 2月22日(木) 14:00~16:00
場所	本所 研修室 (五福)	大沢野会館 大会議室 (高内)	西保健福祉センター 多目的ホール(婦中)
定員	30名	30名	30名

## 雪吊り・雪囲い講習会に参加して

澤井 雅彦

令和5年10月26日(木)・27日(金) 婦中町羽根ピースフル公園での講習会に参加しました。

一日目の午前中は座学で、雪吊り・雪囲いの基本の他、樹木・芝生などの消毒、除草剤の使い方等についても教わりました。午後からは雪囲いで男結びを習いました。二日目は雪吊りの講習がありました。松の木で芯木吊り・幹吊りの実習があり、支柱の丸太を樹高に合わせて長さを選びます。縄は長さを揃えて切り(8~20本程)、下げると形も綺麗な雪吊りができます。

竹囲いについては、木の高さ等により竹の長さを切りそろえ、竹を立て、縄を結び留める等いろいろ習いました。

午後からはあいにくの雷雨のため、早めに終了となりました。

初めての講習でしたが、大変勉強になり、楽しい二日間でした。



## 新入会員大募集中!!

友達・お知り合いの方に、**入会をお勧めしてください!**

今回、会報と一緒に『会員紹介カード』を配布しています。ご紹介してくださった方が入会されたら、**紹介カードを提出された会員に粗品**を差し上げます。配偶者でもOKです。

なお、1月~3月の入会者は、当年度会費が1,000円に割引になります。

ドシドシご紹介ください!お待ちしております!!

## 就業相談会を開催します

センターの会員で、まだ就業先が決まっていない方や、就業しているがもう少し働きたい方などを対象に、職員が対面で相談をお受けします。(お一人につき20分程度)

**参加をご希望の方は、お電話で予約をしてください。**

開催日	時間	場所
●1/12(金)	午前10時~11時30分	本所(多目的室)
●2/ 9(金)	午前10時~11時30分	本所(多目的室)
●3/ 8(金)	午前10時~11時30分	本所(多目的室)

## 出張お仕事説明会の開催状況

今年度も、会員数の増強を図るため、年10回の予定で、出張お仕事説明会を開催しています。

9月~10月は、大山会館・八尾コミュニティセンター・岩瀬カナル会館・富山市総合社会福祉センターで開催し、32名の参加があり、うち7名が新たに会員として入会されました。

2月の出張お仕事説明会の予定は、下記の通りです。

お近くにお住まいの知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひ参加をおススメしてください。

その際は、右にご案内の『会員紹介カード』の提出もお忘れなく!!



## 今年度の出張お仕事説明会の予定

開催日	開始時刻	場所
●2/27(火)	午前10時	清水町公民館
●2/29(木)	午前10時	山室公民館

会員互助会日帰り親睦会

金太郎温泉と海の駅蟹気楼

令和5年10月5日(木)

10月5日、生活圏を少し超えたミニ旅行のような、日帰り親睦会を実施しました。行先は金太郎温泉、海の駅蟹気楼です。

金太郎温泉では大浴場に入り、各種効能を期待しながら、リラククスしたあと、親睦会会場へ。久しぶりの集まりであり、アルコールが入るほどに会話が弾み楽しく過ごしました。今回カラオケはやめ、代わりに抽選会を実施し豪華景品をもらい、大変盛り上がりました。そして海の駅でお土産を買い、帰路に。

互助会 牧野 哲夫



シルバーフェスティバル

ステージ発表

令和5年10月21日(土)

八尾コミュニティセンターにて



和玲の会 (楽器演奏と手遊び)



カルチャー教室 (大正琴)



ボランティアクラブ (日本舞踊)



ボランティアクラブ (ハーモニカ)



高齢者の手作り作品展に参加

令和5年12月7日(木)・8日(金)

市民プラザにて

12月7日、8日に、富山市民プラザにて令和5年度高齢者の「富山市手作り作品展」が開催され、販売コーナーに『ひと針工房』が参加しました。昨年同様、今年も大勢のお客様が来てくださいました。



『ひと針工房』の作品は実に多種多様で、また手作りならではの温かみがあり、お客様はゆっくり、じっくり見て下さいました。着物をリメイクした洋服、手編みの毛糸の帽子、バッグ、ポーチ、アクセサリなど、丁寧に作られた作品に触れていただきました。また、鮮やかなお正月飾りや、干支の辰の置き物のコーナーも人気で、辰は作者によってさまざまなおまじな表情があり、お客様に楽しんでいただけました。

また、会員の作品展も数々の力作が並び、鑑賞しつつ今年も楽しい二日間でした。

平井 直子



令和5年度特定公益増進法人

寄附金企業等一覧

- アイオーテイカーボン(株)
- あおぞら経営税理士法人
- あおば興産(株)
- 朝日印刷(株)
- 朝日建設(株)
- (株)アルト
- (有)池田造園
- (株)イズミ
- (株)ウオーターエージエンシー
- 北陸オペレーションセンター
- 富山営業所
- (福)鵜坂福祉会
- 内山鑿泉工業(株)
- FCM(株)富山工場
- 大沢野機械工業センター
- 協同組合
- (株)河村産業所 富山工場
- (株)刊広社
- (株)きくら美粧室
- 共和クレイン(有)
- (株)グラフィ
- クリーン産業(株)
- 呉羽観光(株)
- (株)ケイエヌビー・イー
- ケイティケイ(株) 富山営業所
- (株)興北産業
- (医)五省会 介護老人保健施設
- みどり苑
- (株)さくらの会
- (株)笹倉製作所
- 佐藤加工業(有)
- シキボウ(株) 富山工場
- (有)ジップ
- 神通工業(株)
- (福)神通福祉会
- (医)清幸会
- (株)瀬戸
- (株)セレモニーあおば
- (福)千寿会
- 相互印刷(株)
- 第一レンタル(株)
- タカ企画
- 高田医院
- (株)高松メツキ
- 武田商事(株)
- (株)ダスキン 高岡
- (株)田中商会
- (株)千里山荘
- 歯科矯正ちどり歯科医院
- 中央印刷(株)
- 塚本郵便通送(株)
- 天龍工業(株)
- (株)トーカーイ 富山営業所
- (一財)富山勤労総合福祉センター
- とやま自遊館
- (二社)富山県自家用自動車協会
- 富山県森林組合連合会
- 富山県ライスマ研(株)
- 富山港湾運送(株)
- (株)富山自動車技術研究所
- 富山信用金庫 奥田支店
- 富山フューチャー開発(株)
- トヨタカローラ富山(株)
- トヨタモビリティ富山(株)
- ナツメユニフォーム
- (株)西野
- (有)西正工業
- (株)日産サテイト富山
- 日産緑化(株) 名古屋支店
- 日東メデイック(株)
- 日本カーボン(株) 富山工場

- (株)ニユース
- ネッツトヨタ富山(株)
- (医)白雲会 呉陽病院
- (有)ビジネス旅館日章
- ファインテック(株)
- 富士製砥(株) 富山工場
- (株)富士薬品 生産事業本部
- (有)婦中衛生
- (株)ホクエツ 北陸 富山工場
- 北陸機材(株)
- (株)北陸銀行 奥田支店
- (株)北陸厚生
- (株)北陸コンピユータ・サービス(株)
- (株)北陸プレート製作所
- (株)北陸フレッシュフーズ
- (株)ホシナハイテック
- (株)明文堂
- 焼肉けやき
- (有)ヤツオ印刷
- ユースキン製菓(株)
- (株)ラックス
- 菱光商事(株)
- (株)リンク大洋
- (福)わかくさ福祉会
- (株)渡邊薬品

(名称は五十音順です)  
令和5年12月12日現在

この度は多額のご寄附を頂き誠にありがとうございました。  
この寄附金は富山市シルバー人材センターの普及啓発事業等に有効に活用させていただきます。

理事長 松島 十三男

配分金に対する所得税の確定申告について

計算式

配分金収入は、所得税法上「雑所得」として扱われ、確定申告が必要な場合があります。

①所得が「配分金所得のみ」の場合

$$\begin{matrix} \text{配分金} \\ - \text{必要経費55万円} \\ + \text{基礎控除48万円} \\ + \text{その他所得控除} \end{matrix} \times \text{適用所得税率} = \text{所得税額}$$

②所得が「配分金と公的年金等による所得」の場合

$$\begin{matrix} \text{配分金} - \text{必要経費55万円} \\ + \text{公的年金等} - \text{公的年金等控除} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{基礎控除48万円} \\ + \text{その他所得控除} \end{matrix} \times \text{適用所得税率} = \text{所得税額}$$

●なお、配分金収入は、必要経費として、上限55万円の特例控除が認められています。申告や納付について不明な点がありましたら、富山税務署に富山税務署 ☎432-4191

\*自動音声案内に従い、番号を選択してください。確定申告に関するお問い合わせは、「0番」を選択していただくと「確定申告コールセンター」につながります。2024年1月中旬頃から変更

# 事務局だより

## 飲酒運転根絶取り組み強化



社用車を利用する場合、**12月1日**から**アルコールチェックが義務化**されました。  
 本所・各連絡所に、アルコール検知器を設置してありますので、**運転前後に必ずアルコール検知器にてチェック**を行い、**運転日誌に記入**をお願いします。

**★定められたアルコールチェックを行わない場合は、就業や作業はできません!**

## メール配信サービスの登録はお済みでしょうか?

### 目的

メール配信サービスを導入することで、会員及び発注者の方々に、スピーディーに様々な情報の提供などを行うものです。  
 事務の効率化及び経費の削減を図るとともに、会員及び発注者の方々の利便性の向上を図るものです。

### 配信内容

- ① 全会員(配信希望者)への緊急連絡や開催イベントなどの情報提供
- ② 未就業会員等への就業情報の提供及びアンケート調査
- ③ 理事会、委員会等の事前開催案内及び講習会などの開催案内
- ④ その他

### ～会員情報の登録の仕方～

(メールアドレス)

- ① QRコードをスマートフォンで読み取ります。
- ② ご本人のメールアドレスを入力し、メールを送信します。



メール配信サービス QRコード



### 会員数

(令和5年11月末現在)

**1,832** 人

### 令和5年10月から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が導入されました。

会員の中で課税事業者登録をされている方がいらっしゃいましたらセンターまでご連絡下さい。

新年あけましておめでとうございます。皆様には、お元気で心穏やかに新春を迎えることとお慶び申し上げます。

今年の干支は辰です。辰年は想像上の生き物「竜・龍」にたとえられています。竜は中国文化において神聖で強力な存在とされています。竜の「力強さ」や「成功」を象徴し、新たな始まりやチャンス之年として期待されています。

今年の三月には北陸新幹線の敦賀駅までの延伸開業が行われ富山から関西まで時間距離が短縮されると予想されています。富山市内に多くの観光客が訪れて富山の経済を潤す事が期待されています。

さて、皆さんの中で最近、自動車の運転に不安を感じる事がありますか? 私は七十五歳になり後期高齢者となったことで自分の運転に不安を感じる様になりました。そこで、私が今注目しているのが、自動車の自動運転の技術開発です。

昨年末、富山市婦中町で富山県内初の「自動運転」の実証実験が行われました。私達高齢者など交通弱者が住みやすい街が出来ることが、早く実現することを目指しています。それまでは今まで同様に運転に気を付け交通事故に合わない様に気を付けるつもりです。

# あともがき



広報委員 大森 茂

E-mail: toyama@toyama-sic.or.jp  
http://www.toyama-sic.or.jp/

公益社団法人 富山市シルバー人材センター 広報委員会  
〒930-0887 富山市五福3994番地  
TEL: 076-444-5535 FAX: 076-444-5521

令和6年1月号 No.145  
シルバーとやま