

シルバー とやま

シニアのための

フェイスリフトアップ講座

講師：北川睦子さん



ワークショップ
「干支ストラップ」
制作



ひと針工房

ハンドメイド品 展示・販売

女性のつどい

令和3年11月11日(木) 婦中ふれあい館でシニアのためのフェイスリフトアップ講座&女性限定出張お仕事説明会を開催しました。16名の方が参加され、4名の方が入会されました。

No.139 1月号





理事長
久世 浩

新年あけまして、おめでとうございませう。会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、本市出身の中山楓奈選手が東京五輪のスケートボード競技で銅メダルを獲得するなど明るい話題もありましたが、新型コロナウイルスについて、変異株が次々と発生するなど、まだまだ予断を許さない状況が続いております。

このような中、当センターにおきましても、会員数が昨年十一月



富山市長
藤井 裕久

新年明けましておめでとうございませう。

(公社)富山市シルバー人材センターの会員の皆様方には、令和4年の新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃、皆様方におかれましては、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、豊かな知識や経験を活かした就業を通じて、地域福祉の向上に多大なるご尽力をいただいておりますことに対し、深く敬意と感謝の意を表する次第です。

新年のごあいさつ

本日現在で1千782人となり、出張お仕事説明会の開催中止等の影響により、前年度同期と比較して22人減少しております。一方で、契約実績高につきましては、コロナ禍にもかかわらず、会員の皆様の日々のご尽力などにより、昨年十月末現在で前年度同期と比較して約0.2%増となっております。

さて、今年、「寅」の年でありませう。今年こそ、コロナが一定程度、収束するとともに、当センターにおきましては、寅が大きくジャンプするよう、「大きく飛躍する一年」となりますように、役員が一丸となつて、がんばつてまいりたいと考えております。

具体的取り組みといたしましては、現在のシニアの方々にシル

さて、現在、新型コロナウイルス感染症の影響によって私たちが取り巻く環境が大きく変化しております、感染予防を徹底しつつ、就業や趣味などを通してそれぞれが生きがいを感じながら暮らすことができる機会の創出が重要となつてきております。

こうした中、貴センターでは昭和55年の設立以来、高齢者の雇用機会の確保に努められ、高齢者の主体的な社会参加を促し、健康で生きがいのある暮らしの創出にご尽力いただいておりますことに改めてお礼申し上げますとともに、これからのウィズコロナ、アフターコロナ時代のニーズに沿った事業

バーの新しい魅力をわかりやすく知っていただくような広報活動を更に充実させるとともに、会員の皆様の身に寄り添いながら、きめ細やかで懇切丁寧なマッチングに努めてまいりたいと考えております。また、市などの公共部門への参入を強化するなど新規就業開拓に鋭意、努め、会員の皆様の幅広い就業ニーズに応えながら、契約実績高の増加につなげてまいりたいと考えておりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

結びに、会員並びに役職員の皆様方の今後ますますのご発展と一層のご健勝・ご活躍を祈念いたします。新年のごあいさつといたします。

を推進し、活動の幅がさらに広がりますことをご期待申し上げます。本市といたしまして、高齢者の社会参加を促進する様々な施策を実施するとともに、貴センターへの事業支援を図りながら、生涯現役で活躍できる社会環境づくりに努めてまいりますので、皆様方には、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、(公社)富山市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、会員各位のご健勝、ご多幸、そして本年が明るい飛躍の年となりますよう祈念いたします。新年の挨拶といたします。

謹賀新年

本年もよろしく
お願ひ申し上げます

理事長 久世 浩
副理事長 野原 孝夫
専務理事 松島 十三男
理事 石吾 則子
大森 則子
尾崎 悦子
各川 美幸
亀田 道昭
坂森 春美
田口 由利子
田中 伸浩
中本 光夫
松山 三雄
村田 美紀子
田島 秀一
渡邊 定子

監事

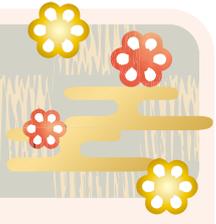
互助会会長

高橋 将市
互助会役員一同
職員一同





集まれ、寅年生まれ!!



寅年生まれ

(昭和13年と昭和25年)の
会員さんに聞きしました。



- ① 今年の抱負。
- ② 健康で働くために心がけていること。
- ③ コロナ禍が落ち着いたらやりたいこと。

●高橋 将市

- ① 会員互助会の会長に任せられましたので、会員の皆様の期待に応えられる様に頑張りたいと思っています。
- ② 毎日の食事に気を付け、特に朝食は充分な蛋白(たんぱく)質を摂取する様にしていきます。週2、3回の卓球をして運動量を持続しています。
- ③ 会員互助会の活動が行われることが一番です。私は、ボランテニアクラブの代表者で、以前の様にボランテニアが行える様に頑張っています。

●古川 隆



- ① パークゴルフを始めて3年、市長杯に入賞をするように頑張る。
- ② 食事と風呂(温泉)と睡眠、軽い運動をすること。
- ③ 無理せず焦らずやわやわと…。
- ③ 車で全国の道の駅や城を巡る事。

●浦山 桂子

- ① 先の事は分からないので一日一日大切に、人様に迷惑を掛けないよう、自分に合った生活をしていきたい。
- ② 自分が怪我をすると色々な所に支障をきたすので、自分は大丈夫と思わず周りの状況を判断して行動する。
- ③ 毎年、姉・弟達と1〜2泊の旅行に行くのが楽しみでした。今の状況が落ち着いたら再開したいと思っています。

●佐々木 昭雄

- ① 健康に留意して、コロナが終息したら趣味の民謡で、県内外の大会に出たい。まずは、健康第一。
- ② 近くの公園で週3回程歩いている。市の体育館のジムで、体力の維持・増強に努めている。
- ③ 家族で旅行がしたい。

●中西 美和子

- ① 狭いながらも楽しい我庭！花一杯咲かせたい。
- ② 感謝の心を忘れず、笑顔忘れず。
- ③ やはり旅行に行きたい。

●上野 正治



- ① お客さんに喜ばれる仕事をしたい。パークゴルフやウォーキングを楽しみ、心身共に健康でありたい。
- ② 三度の食事を好き嫌いなく食べること。ウォーキングなどで身体を動かすこと。仕事仲間との融和を心掛けること。
- ③ 妻や友人と旅行がしたい。

●桃井 美和子

- ① 夫婦揃ってお互いに助け合い健康に気を付けて、元気に過ごす事。
- ② 食事に気を付けて、適度な運動をして趣味を楽しむ。
- ③ 孫達と一緒に出掛けたり、主人と時々旅行に行きたい。

●桂 忠重

- ① 健康に気を付け(体重の減量)、好きな剪定をする。
- ② 歩くことにより、足腰を鍛える。睡眠をよくとる。栄養のバランスを考える。
- ③ 親しき友と楽しくお酒を酌み交わしたり、旅行がしたい。孫やしこ孫を連れて高原等を散策したい。

●河井 精二

- ① 健康に留意し、元気で仕事に興味に励みたいです。
- ② 趣味の野球やゴルフを楽しめる体力作りのためにラジオ体操や散歩を続ける様心掛けています。
- ③ 好きなスポーツが殆ど中止になっていたため、今年は感染に注意しながら仲間と楽しみたいです。

●山本 みつ江

- ① 何種類か果樹を育てています。今年は、温州みかんに挑戦。
- ② 自分が今必要とされていることに感謝をしつつ、無理をしないで続けることです。
- ③ 水中ウォーキングをやっていたが退会、コロナ禍が収まったら再び始めたいです。



左から牧野幹事長、高橋会長、木下アナウンサー (KNB)

昨年、11月15日(月)午後2時40分から当センター互助会の高橋会長と牧野幹事長が、センターを代表してラジオ番組に生出演し、センター事業のPRを行いました。

《KNBラジオ》
でるラジオ出演！



安全運転者講習



啓発用品贈呈式



歩行シミュレーター



危機反応速度のテスト



ドライビングシミュレーター



昨年、10月27日(水)と11月26日(金)の午後2時から、富山西警察署の交通課長による安全運転者講習、同時に交通安全教育車による各種体験も行われ、役員と会員約60名が参加しました。
近年、高齢ドライバーの交通事故が社会問題化していますので、当センターとしても事故防止の一助として実施しました。今回の講習を通じて改めて交通安全意識の向上を図りました。

シルバー人材センター本所

安全啓発用品贈呈式／交通安全講習を開催

出張お仕事説明会の開催



令和3年10月26日 婦中ふれあい館
28日 大久保ふれあいセンター

昨年、10月26日(火)と28日(木)の午前10時から婦中ふれあい館と大久保ふれあいセンターで出張お仕事説明会を開催しました。

当センターでも会員数の減少が大きな課題となっており、婦中地域と大沢野地域の会員拡大を目指して実施しました。合わせて22名の方が参加され、5名の方が入会されました。

今後も、出張お仕事説明会を市内各所で開催してまいります。



婦中ふれあい館



大久保ふれあいセンター

雪吊り・雪囲い講習会を開催しました



令和3年11月1日・2日 婦中町羽根ピースフル公園

昨年、11月1日(月)・2日(火)の2日間、婦中地域において雪吊り・雪囲い講習会を開催し、12名の会員が参加されました。

初日午前中は、西保健福祉センターにて、立山造園土木(株)の古崎氏による講義を行いました。雪吊り・雪囲いだけでなく、剪定に関する知識に至るまで幅広い講義内容に、受講者は熱心に耳を傾けていました。

初日の午後と2日目は、羽根ピースフル公園に場所を移し、同社の栗田氏も加わって、実技の講習が行われました。松の木やツツジの雪吊り・雪囲いを行い、受講者同士で手順や縄の結び方を確認しながら作業を進め、まずまずの出来栄となり、充実した講習となりました。

講師の方からは、「講習会で終わることなく、今後も練習を重ねてください。」との言葉があり、会員からは、「自宅でも練習し、技術を向上していきたい。」との感想が聞かれました。



お掃除講習会開催のお知らせ



日 時 3月3日(木)
午前の部 10時～12時
午後の部 13時30分～15時30分
場 所 本所

定員
30名
(各回15名)



接遇講習会開催のお知らせ



①日 時 3月22日(火)10時～12時
場 所 本所
②日 時 3月24日(木)10時～12時
場 所 婦中連絡所

定員
15名(本所)
30名(婦中)



◎受講条件：上記講習内容の仕事に**就業中**又は**就業を希望**している方

◎受付方法：お電話で申し込みください。 **※受付は先着順です！ご希望の方はお早めに！！**

出張お仕事説明会開催のお知らせ

まだ入会されていない方やお知り合いの方に、説明会への参加をお勧めください！！

- ◆2月22日(火) 10時～ 岩瀬カナル会館 (富山地域)
- ◆2月25日(金) 10時～ 呉羽公民館 (富山地域)
- ◆3月 8日(火) 10時～ 大庄地区コミュニティセンター (大山地域)
- ◆3月10日(木) 10時～ 八尾コミュニティセンター (八尾地域)



お申し込み・お問い合わせは事務局まで。TEL 076-444-5535



キルト

【講師】清水 富美子

毎週第1・3の金曜日、午前10時から開催しています。
あなたの大切な時間を「冬の手仕事」としてキルトの仲間と小物を作ってみませんか！

シルバーカルチャー教室
会員がこれまで培ってきた技能や特技、趣味などを活かし、センターの普及啓発と女性会員の拡大を図るため、会員が講師となって、月2回程度の教室を開催しています。

シルバーフェスティバルの 作品募集 (会員互助会)

- 日時** 令和4年3月16日(水)・17日(木)
- 場所** 富山市婦中ふれあい館
互助会会員の会員作品展として出展予定
- 内容** 絵画、書、写真、手芸品、木工品その他
手作り作品
※販売可能な方は、申込用紙に記入してください。
- 申込** 令和4年2月8日(火)まで
本所と連絡所に設置してある申込用紙に記入し、事務局に提出してください。
出品予定者には後日詳細を連絡します。
※電話での受付は
いたしません。
- 問合せ** 牧野幹事長まで
携帯：090-2830-6119



コロナ禍の影響で、変更になることがあります。

日帰り親睦会 参加者募集 (会員互助会)

- 日時** 令和4年3月2日(水)
- 場所** 雨晴温泉 磯はなび
- 見学** 重要文化財 勝興寺
氷見番屋街
- 会費** 7,000円 + 振込手数料
- 申込** 令和4年1月20日(木)まで
本所と連絡所に設置してある申込用紙(振込用紙もあり)に記入し、事務局に提出してください。なお、会費については、2月8日(火)までに納入してください。
参加予定者には後日詳細を連絡します。
※電話での受付はいたしません。
※自家用車での参加はご遠慮ください。
- 問合せ** 牧野幹事長まで
携帯：090-2830-6119



- 乗車 — 富山駅北口 …… 8:30 出発
- 婦中連絡所 …… 9:00 出発
- 降車 — 婦中連絡所 …… 16:50 着
- 富山駅北口 …… 17:10 着

コロナ禍の影響で、変更になることがあります。

令和3年度特定公益増進法人

寄附金企業等一覧

- アイオーテイカーボン(株)
- あおぞら経営税理士法人
- あおば興産(株)
- あおば農業協同組合
- 朝日印刷(株)
- 朝日建設(株)
- (株)アルト
- (株)ウォーターエージェンシー
- 富山営業所
- 内山鑿泉工業(株)
- (株)エコ・マインド
- 大沢野機械工業センター
- 協同組合
- 上野負ケールテレビ(株)
- (株)刊広社
- (株)きくら美粧室
- 共和クレーン(有)
- (株)グラフ
- 呉羽観光(株)
- 呉羽カントリークラブ
- (株)興北産業
- (医)五省会
- (株)さくらの会
- (有)サンビソウ
- ジェイ・デイ共済協同組合
- シキボウ(株) 富山工場
- (有)ジップ
- (福)神通福祉会
- (医)清幸会
- 新日本海重工業(株)
- (株)瀬戸
- (福)千寿会

- 第一レンタル(株)
- タカ企画
- 高田医院
- 武田商事(株)
- 立山総合開発(株)
- (株)田中商会
- (株)タニハタ
- (株)千里山荘
- 歯科矯正ちどり歯科医院
- 中央印刷(株)
- テイカ製菓(株)
- (株)ドライトアメニティ
- 天龍工業(株)
- (学)藤園学園 龍谷富山高等学校
- (株)富山環境整備
- (一財)富山勤労総合福祉センター
- とやま自遊館
- (二社)富山県家用自動車協会連合会
- 富山県森林組合連合会
- 富山港湾運送(株)
- 富山信用金庫 奥田支店
- トヨタカローラ富山(株)
- トヨタモビリティ富山(株)
- (株)西野
- (有)西正工業
- 日産緑化(株) 名古屋支店
- 日東メディック(株)
- (株)日本エージェンシー
- 日本カーボン(株) 富山工場
- (株)ニユース
- (医)早瀬整形外科医院

- (有)ビジネス旅館日章
- ファインテック(株)
- (有)フォレストスペース
- ブランニング
- 富士製砥(株) 富山工場
- (株)富士薬品 生産事業本部
- (株)ホクエツ北陸 富山工場
- (有)北斗建設
- 北陸機材(株)
- (株)北陸銀行 奥田支店
- 北陸コンピュータ・サービス(株)
- 北陸砂利鉱業(株)
- 北陸酒販(株)
- (株)北陸プレート製作所
- (株)北陸フレッシュフーズ
- (株)明文堂
- (有)ヤツオ印刷
- ユースキン製菓(株)
- (株)ラックス
- 菱光商事(株)
- (株)渡邊薬品

令和3年12月6日現在



(名称は五十音順です。)

この度は、多額のご寄附を頂き、誠にありがとうございました。
この寄附金は、富山市シルバー人材センターの普及啓発事業等に、有効に活用させていただきます。

理事長 久世 浩

配分金に対する所得税の確定申告について

計算式

配分金収入は、所得税法上「雑所得」として扱われ、確定申告が必要な場合があります。

①所得が「配分金所得のみ」の場合

$$\begin{matrix} \text{配分金} \\ - \text{必要経費55万円} \\ + \text{基礎控除48万円} \\ + \text{その他所得控除} \end{matrix} \times \text{適用所得税率} = \text{所得税額}$$

②所得が「配分金と公的年金等による所得」の場合

$$\begin{matrix} \text{配分金} - \text{必要経費55万円} \\ + \text{公的年金等} - \text{公的年金等控除} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{基礎控除48万円} \\ + \text{その他所得控除} \end{matrix} \times \text{適用所得税率} = \text{所得税額}$$

●なお、配分金収入は、必要経費として、上限55万円の特例控除が認められています。申告や納付について不明な点がありましたら、富山税務署に富山税務署 ☎432-4191

※自動音声案内に従い、番号を選択してください。確定申告に関するお問い合わせは、「0番」を選択していただくと「確定申告コールセンター」につながります。2022年1月から変更

事務局だより

連絡所における冬季業務日時のお知らせ

大沢野連絡所及び婦中連絡所における業務日時を、12月～2月の冬季期間において、以下のとおり変更させていただきます。

各連絡所 大沢野連絡所（高内） / 婦中連絡所（婦中町羽根）

対象期間 令和3年12月1日（水）～令和4年2月28日（月）

業務日時 月・水・金 10時～15時 ※（祝）、12月28日（火）～令和4年1月4日（火）を除く。



高道市議会議員



久世理事長 藤井市長 野原副理事長

要望書を提出

昨年、8月17日（火）に市長並びに市議会議長にセンターへの支援と市の業務での積極的な活用などを要望して来ました。

会員数

(令和3年11月末現在)

男 1,069 人

女 713 人

計 1,782 人

次号は4月発行

皆さんからの寄稿をお待ちしています。
(原稿はお返しできません。)

- 趣味やスポーツ、ボランティア活動、就業体験、私の健康法など
- 表紙の写真 = 風物、風景など季節感があるもの

締め切り = 2月15日

シルバークフェスティバル

令和4年 3月16日（水）午後1時から午後4時まで

3月17日（木）午前10時から午後4時まで

富山市婦中ふれあい館 大ホール・大研修室
様々なイベントをご用意しております。

友人、知人をお誘いのうえお越しください！

初春のお喜びを申し上げます。皆様も嬉しい新年を迎えられたことと思います。コロナ禍・異常気象で、今まで見えなかったもの、見えてきたもの、当たり前で無くなったこと、たくさんしたこと、学ばされた昨年でした。

世の中のデジタル化には、なかなか付いていけないことが多いありますが、マイペースに時代のニーズに少しでも合わせるのも、いいのではないのでしょうか。慌てることなく元気で楽しくやって行きたいですね。

私事になりますが、高校卒業式で、(あかるく・あたたく・あたらしい) 女性になって欲しいとの言葉をいただき、半世紀過ぎた今も大事にしています。

人生は、使い方によって十分長いものであり、十分短いものである。(小説家の井上靖の言葉)

若い人達だけでなく、私達世代にもまだまだ考えさせられる言葉と思い、心に留めて今年も歩き始めましょう。

広報委員 坂森 春美



E-mail: toyama@toyama-sjc.or.jp
http://www.toyama-sjc.or.jp/
富山市シルバー人材センター 広報委員会
富山市五福3994番地 TEL: 076-444-5535
〒930-0887 FAX: 076-444-5521
令和4年1月号 No.139
シルバーとやま